

Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Servicios y ayudantes auxiliares para personas con discapacidades están disponibles a petición • Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el Centro de servicio de atención al cliente de la División de Discapacidades del Desarrollo al 1-844-770-9500; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1 • Available in English online or at the local office

DEPARTMENT OF ECONOMIC SECURITY



Cuidado dental

Edades Nacimiento-21



DEPARTMENT OF ECONOMIC SECURITY

Your Partner For A Stronger Arizona

DDD-1698APAMPDS (4-15)

**DIVISIÓN DE
DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO**

www.azdes.gov/ddd

Consultas con el dentista

Es preferible consultar con un dentista pediátrico.

Programe una consulta dental dentro de los seis meses de que llegue el primer diente de su hijo/a o cuando cumpla un año de edad, lo que ocurra primero'.

Programe consultas dentales preventivas cada seis meses después de la primera consulta o cuandoquiera experimenta dolor de la boca.

Programe otra consulta para recibir barniz fluorurado (suele ponerse 3-4 veces antes de que salga del consultorio dental.

Intente programar sus consultas dentales en el mismo día que sus consultas del niño sano.

Hable con su dentista de selladores dentales para ayudar a prevenir el deterioro de la dentadura y una barniz fluorurado para ayudar a prevenir nuevas caries y para ayudar a detener las caries que ya empezaron.

El cuidado dental comenzará buenas costumbres de salud oral durante la vida.

Salud oral para los bebés

Empiece a limpiar el primer diente de su bebé con una toallita seca y limpia.

Utilice un cepillo de dientes con cerdas blandas Solamente use pasta dentífrica sin fluoruro.

Para que ayude los dientes de su bebé:

- No deje el biberón en la cama.
- No permita que su hijo/a ande con un biberón en su boca.
- No comparta los chupetes, cucharas, ni tazas.

Hable de la cantidad de agua que necesita su bebé con su médico.

Los padres ayudan a los hijos a que crezcan con dientes buenos y fuertes.

Salud oral para las edades 2 - 21

- Cepílese los dientes dos veces por día.
- Empiece usar hilo dental conforme a la recomendación de su dentista.
- Vigile a su hijo/a mientras se cepilla sus dientes una vez que puedan manejar el cepillo de dientes para asegurarse que lo haga de manera meticulosa.
- Empiece usar pasta dentífrica con fluoruro.
- Tome agua que contiene fluoruro. Si el agua no es fluorada, hable con el médico o dentista de la mejor manera de proteger los dientes.

Los beneficios de buen cuidado dental

- Un impacto positivo en la salud general.
- Puede apoyar la autoestima y confianza de su hijo/a cuando sonríe.
- La salud oral pobre ha sido relacionado con otros problemas de salud.