



DEPARTMENT OF
ECONOMIC SECURITY
Division of Developmental Disabilities



ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN DE LA VIDA

Índice

ACTIVIDADES GENERALES DE PLANIFICACIÓN DE LA VIDA	3
ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN DE VIDA MÉDICA	4
ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA	5
RECURSOS ADICIONALES	8

Las actividades de planificación de la vida son el núcleo de la planificación centrada en la persona. Lo que es importante hoy, puede que mañana no lo sea tanto. La planificación de la vida permite que las personas se preparen para su futuro a cualquier edad. Este folleto provee información y recursos sobre varias actividades de planificación de la vida. Comuníquese con su coordinador de apoyo si necesita más información.

ACTIVIDADES GENERALES DE PLANIFICACIÓN DE LA VIDA

Carta poder

La carta poder permite que una persona le dé la autorización, por escrito, a otra persona para que lo represente en sus asuntos privados, de negocio o legales. Esta decisión la toma una persona y no un juez. Tal vez se necesite que este documento sea verificado por un testigo o un notario.

Fideicomiso

Un fideicomiso le permite a un tercero, o fiduciario, administrar activos en nombre de un beneficiario. Los fideicomisos se pueden organizar de muchas maneras y pueden especificar cómo y cuándo los beneficiarios pueden utilizar los activos. Hay muchos tipos de fideicomisos. Algunos fideicomisos afectarán los beneficios de los miembros. Es importante hablar con un experto antes de crear un fideicomiso.

ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN DE VIDA MÉDICA

Pueden haber ocasiones en las que un miembro no pueda tomar decisiones de atención médica por sí solo. Esto puede suceder en cualquier momento durante su vida. Es importante que dé a conocer sus deseos y tenga un plan en orden antes de que se necesite esa información.

Carta poder para la atención médica y la atención de salud mental

La carta poder para la atención médica y la carta poder para la atención de salud mental son documentos legales. Una carta poder para la atención médica permite que una persona tome decisiones de atención médica para otra persona, si la persona no puede tomar sus propias decisiones. Una carta poder para la atención de salud mental permite que una persona tome decisiones sobre el tratamiento de salud mental de otra persona, si ésta no puede decidir por sí misma.

Una persona debe elegir a otra persona como su apoderado médico o de salud mental antes de que esa persona pueda tomar ese tipo de decisiones.

Testamento vital

Un testamento vital le permite a una persona que diga los tipos de tratamientos médicos que desea o no desea para su atención al final de la vida. Esto a menudo se guarda con la documentación de la carta poder para la atención médica de una persona. Esto garantiza que la persona que toma las decisiones de atención médica sepa qué es lo que la persona quiere.

ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA

La muerte es algo difícil tanto para las personas que están por fallecer como para sus seres queridos. El planear la atención con anticipación implica hablar y prepararse para decisiones futuras sobre la atención médica de una persona, por si se enferma gravemente o no puede comunicar sus deseos. La Declaración de voluntades médicas anticipadas, que incluyen una carta poder para la atención médica, una carta poder para la atención de salud mental y un testamento vital, garantizarán que la persona reciba la atención que desea al final de su vida.

Carta de intención

Una carta de intención es útil pero no es un documento legal. No puede reemplazar a un testamento legal. Una carta de intención les provee a amigos y familiares el conocimiento sobre cómo cuidar a la persona de una mejor manera.

Testamento

Un testamento es un documento legal. Expresa lo que una persona quiere que suceda con su propiedad después de su muerte. En el testamento la persona identifica a quién quiere como responsable de administrar la propiedad.

Five Wishes (Cinco deseos)

Es una planificación anticipada de la atención médica centrada en la persona (ACP, por sus siglas en inglés) . Aborda los deseos personales, emocionales y espirituales, así como el tratamiento médico. Cuando se llenan los documentos de Five Wishes sirven como una Declaración legal de voluntades médicas anticipadas. Es un programa de planificación anticipada de la atención médica centrada en la persona con una manera comprobada de tener

conversaciones eficaces sobre temas difíciles.

Cuidados paliativos

Los cuidados paliativos son un tipo de atención médica especializada para personas que viven con una enfermedad grave. Los cuidados paliativos incluye un equipo de cuidadores que apoyan el control de los síntomas de la persona y proveen apoyo emocional y espiritual. El equipo ayuda a la persona a tener la mejor calidad de vida posible durante una enfermedad grave o terminal.

Cuidados de hospicio para enfermos terminales

Los cuidados de hospicio para enfermos terminales se centran en la calidad de vida de una persona cuando se encuentra en las últimas fases de una enfermedad terminal. Los cuidados incluyen un equipo de cuidadores que apoyan el control de los síntomas de la persona y proveen apoyo emocional y espiritual. Los cuidados de hospicio para enfermos terminales priorizan la comodidad, el control del dolor y la calidad de vida. La atención se brinda a menudo en el hogar de la persona.

Declaración de voluntades médicas prehospitalaria

Una Declaración de voluntades médicas prehospitalaria a veces se denomina como ONR o “orden de no resucitar” (DNR, por sus siglas en inglés). Es un documento firmado por una persona y su médico que le informa a los técnicos de urgencias médicas (EMT, por sus siglas en inglés) o al personal de la sala de urgencias del hospital que no los resucite si es que sufren un paro cardíaco o respiratorio. Este documento debe ser firmado por la persona o su apoderado de atención médica, debe ser presenciado o notariado y debe imprimirse en papel naranja.



RECURSOS ADICIONALES

Arizona Attorney General - Life Care Planning Complete Packet (Procurador general de Arizona - Paquete completo de planificación de cuidado de vida)

<https://www.azag.gov/sites/default/files/docs/seniors/life-care/2023/LCP-Complete-Packet-fillable.pdf>

Arizona Center for Disability Law (Centro de Arizona para la Ley de Discapacidad): ACDL es una firma de abogados sin fines de lucro que ayuda a los arizonenses con discapacidades a promover y proteger sus derechos legales para la independencia, la justicia y la igualdad.

<https://www.azdisabilitylaw.org/resource-category/legal-options/>

Five Wishes - Programa integral de planificación anticipada de la atención centrada en la persona que ofrece un método comprobado y fácil de usar para tener conversaciones efectivas y compasivas.

<https://www.fivewishes.org/for-myself/>

The ARC - El Centro para la Planificación Futura

<https://futureplanning.thearc.org/pages/learn/about>

Raising Special Kids - El centro de información y capacitación para padres del estado de Arizona designado federalmente bajo la Parte D de IDEA.

<https://raisingpecialkids.org/>



Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades

- Servicios y ayudantes auxiliares para personas con discapacidades están disponibles a petición
- Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el Centro de servicio de atención al cliente de la División de Discapacidades del Desarrollo al 1-844-770-9500; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1
- Available in English online or at the local office